



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Il Rettore

Decreto n. 67922 (792)

Anno 2014

VISTI gli articoli 16 e 17 del decreto del Presidente della Repubblica n. 162/82 e l'articolo 6 della legge n. 341/90;

VISTO l'articolo 32 del Regolamento Didattico di Ateneo, emanato con decreto rettorale n. 518 (prot. n. 32434) del 6 maggio 2013;

VISTO il Regolamento per la istituzione ed il funzionamento dei Corsi di perfezionamento post laurea e dei Corsi di aggiornamento professionale, emanato con decreto rettorale n. 12872 (166) del 22 febbraio 2011;

VISTA la proposta avanzata dal Dipartimento di Scienze della Salute (DSS) con delibera del 12/02/2014, di istituzione del Corso di perfezionamento post laurea in *"Psicologia Positiva: Modelli e interventi"* per l'anno accademico 2014/2015;

VISTE le delibere adottate dal Senato Accademico del 11 giugno 2014 e dal Consiglio di Amministrazione del 27 giugno 2014.

DECRETA

Articolo 1

E' istituito presso l'Università degli Studi di Firenze, per l'anno accademico 2014/2015, il Corso di perfezionamento post laurea in *"Psicologia Positiva: Modelli e interventi"*.

Il Corso è diretto dalla Prof.ssa Barbara Giangrasso.

La sede amministrativa è presso il Dipartimento di Scienze della Salute (DSS) - Largo Brambilla, 3 – 50134 - Firenze.

La sede delle attività didattiche è presso il Dipartimento di Scienze della Salute (DSS) - Sezione di Psicologia - Via di San Salvi, 12 - Padiglione 26-50135 - Firenze -.

Articolo 2

Il corso si propone di fornire ai partecipanti strumenti teorico-pratici quali:

- approfondimenti su modelli teorici di psicologia positiva;
- approfondimento dei modelli di intervento volti alla promozione del benessere;
- competenze di base per la progettazione e l'attuazione degli interventi stessi;
- competenze di base per la valutazione delle dimensioni legate al benessere e alla felicità;
- competenze di base per la valutazione degli outcomes degli interventi di promozione di benessere e felicità.

Articolo 3

Per essere ammessi al Corso occorre essere in possesso di Laurea magistrale secondo l'ordinamento ex DM 270/04 (oppure ex DM 509/99 equiparata ai sensi del DI 9 luglio 2009).

Articolo 4

Il numero massimo degli iscritti è **20**.

Il numero minimo degli iscritti necessario per l'attivazione del Corso è **5**.

La selezione delle domande, qualora il numero sia superiore ai posti disponibili, sarà effettuata. Sono titoli preferenziali nell'ordine: Specializzazione in Psicoterapia con iscrizione all'Albo degli Psicologi, iscrizione all'Albo degli Psicologi, laurea Magistrale o Specialistica in Psicologia, laurea Magistrale o Specialistica in Medicina e chirurgia, laurea Specialistica nelle Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione; laurea Specialistica nelle Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione. A parità di titoli, è previsto un eventuale colloquio.

Come deliberato dagli Organi Accademici, sono previsti posti aggiuntivi riservati al personale tecnico amministrativo dell'Ateneo, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi e dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer, a titolo gratuito e nel numero che l'Amministrazione concorderà con il direttore del corso. L'iscrizione avverrà in ogni caso previa autorizzazione del responsabile della struttura di afferenza, secondo le procedure di legge.

Sono altresì previsti posti aggiuntivi a titolo gratuito per assegnisti di ricerca e personale ricercatore e docente appartenente ai Dipartimenti che hanno approvato il Corso. In tutti i casi l'iscrizione avverrà previa autorizzazione del responsabile della struttura di afferenza, secondo le procedure di legge.

Articolo 5

Il Corso si svolgerà **dal 1 aprile al 30 giugno 2015**.

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione, munite di marca da bollo, è fissato al **16 marzo 2015**

Le domande di iscrizione, dovranno essere presentate utilizzando il modulo messo a disposizione sul sito web di Ateneo alla pagina

<http://www.polobiotec.unifi.it/CMpro-v-p-1282.html> in corrispondenza del titolo del corso e dovranno pervenire alla Segreteria Corsi Post Laurea - N.I.C. - Didattica - Padiglione 3 - stanza 125 – Largo Brambilla, 3 – 50134 – Firenze - entro la data stabilita nel comma precedente.

Alla domanda di iscrizione, pena esclusione, dovrà essere allegata la copia della quietanza del versamento della quota di iscrizione.

Il presente decreto, le eventuali successive modifiche ed il modulo di iscrizione al corso saranno pubblicati sul sito web indicato nel comma 3 del presente articolo.

Articolo 6

Il Corso si svolgerà secondo un sistema di istruzione in presenza.

Sono previste **40 ore** di didattica frontale.

La Psicologia Positiva (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000) è volta allo studio delle caratteristiche del benessere e delle modalità per promuoverlo. Si tratta dello studio scientifico delle esperienze positive, dei tratti individuali positivi e dei metodi e attività che permettono il proprio sviluppo ottimale, il Flourishing (Duckworth, Tracy, & Seligman, 2005; Seligman & Csikszentmihalyi, 2000). La ricerca sul benessere e la felicità ha condotto ad effettuare ipotesi e studi per affrontare la più vasta dimensione della salute mentale. Nel contesto della psicologia positiva, essa può essere definita in termini di una costellazione di sintomi positivi (Ryff & Keyes, 1995). Proprio Keyes (2002) propone una interessante lettura di salute mentale nella direzione dell'integrazione dei due costrutti di benessere emotivo e buon funzionamento, proponendo una definizione nella quale la salute mentale può essere articolata in tre dimensioni principali: lo stato di benessere emotivo, valutato secondo la percezione soggettiva di felicità e di soddisfazione nella vita; il buon funzionamento psicologico o benessere psicologico, valutato nelle sei dimensioni individuate da Carol Ryff (1989); il funzionamento sociale, misurato in cinque componenti definite dalla stessa Keyes come coerenza sociale, realizzazione sociale, integrazione sociale, accettazione sociale e contributo sociale (Keyes, 2002).

Esiste uno stato definito flourishing che appare associato a poche limitazioni nelle attività personali e alla presenza di fattori protettivi verso il rischio di depressione (Keyes, 2002). Le persone in questo stato apprendono meglio, lavorano più produttivamente, sono più sane e hanno aspettative di vita più lunghe (Fordyce, 2000; Diener, Helliwell, Lucas, & Schimmack, 2009; Huppert, 2009; Lyubormirsky et al., 2005; Seligman, 2011). Partendo dagli studi pionieristici di Fordyce (1974; 2000), passando dalle ricerche sulla Well-being Therapy (Fava et al., 2001; 2005; Fava e Tomba, 2009), fino ad arrivare alle più recenti proposte di intervento di Seligman (2011), la ricerca è concorde nel sostenere che, in varia misura, quando sono felici le persone diventano più consapevoli del loro ambiente e di se stesse, si sentono meglio fisicamente, hanno meno dolori, hanno maggiore energia, sono più predisposte ad avere comportamenti salutar, gli schemi di pensiero si

modificano e diventano più positivi e profondi, attivi ed entusiasti, la memoria migliora, le relazioni interpersonali divengono più positive e si diventa molto produttivi al lavoro e nello studio.

In tale contesto, il corso di perfezionamento in oggetto intende offrire un approfondimento delle teorie più consistenti presenti nel panorama della psicologia positiva per poter analizzare successivamente le proposte di intervento volte alla promozione del benessere e della felicità sviluppate in tale ambito di studio.

Verranno inoltre affrontate tematiche relative all'assessment delle dimensioni connesse al benessere e alla felicità, con particolare riferimento alla valutazione degli esiti degli interventi di promozione.

Articolo 7

La frequenza alle attività formative è obbligatoria per almeno il 70% delle ore totali del corso.

La verifica dell'apprendimento consisterà in prova teorico-pratica di verifica del profitto.

Al termine sarà rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, previo accertamento dell'adempimento degli obblighi didattici previsti.

La partecipazione al Corso consentirà l'acquisizione di **4 CFU** (crediti formativi universitari).

Articolo 8

L'importo della quota di iscrizione al Corso è di **€ 450**.

Il 20% delle quote di iscrizione più l'assicurazione obbligatoria è destinato al Bilancio universitario e la restante parte al Dipartimento di Scienze della Salute (DSS) - Largo Brambilla, 3 - Firenze -, fatte salve diverse disposizioni adottate dagli Organi di Governo.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite:

- bollettino di conto corrente postale n. 30992507, intestato all'Università degli Studi di Firenze – Tasse Scuole Specializzazione, Piazza S. Marco 4, 50121 Firenze, causale obbligatoria: tassa di iscrizione al Corso di perfezionamento in *"Psicologia Positiva: Modelli e interventi"* a.a. 2014/2015, con l'indicazione del nome del partecipante;
- oppure tramite bonifico bancario sul c/c 41126939 presso Unicredit S.p.A., Agenzia Firenze, Via de' Vecchietti 11 - codice Iban per l'Italia IT 88 A 02008 02837 000041126939 - a favore dell'Università di Firenze, causale obbligatoria: Corso di perfezionamento in *"Psicologia Positiva: Modelli e interventi"* a.a. 2014/2015, con l'indicazione del nome del partecipante.

Articolo 9

L'eventuale rinuncia all'iscrizione non dà titolo a richiedere il rimborso di quanto versato.

Il rimborso della quota di iscrizione potrà essere effettuato, su richiesta dell'interessato, solamente in caso di non attivazione del Corso o non ammissione allo stesso.

Articolo 10

Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 e successive modifiche e integrazioni, l'Università si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite dai candidati: tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali alla selezione e all'eventuale gestione del rapporto con l'Università, nel rispetto delle disposizioni vigenti.

Firenze, 09/09/2014

Il Dirigente

Vistato Dott. Vincenzo De Marco

IL RETTORE

F.to Prof. Alberto Tesi

