

Iscrizione

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione, munite di marca da bollo, è il **2 Marzo 2015**

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate utilizzando il modulo messo a disposizione sul sito web di Ateneo in corrispondenza del titolo del corso e dovranno pervenire alla Segreteria Corsi Post Laurea (N.I.C. - Didattica - Padiglione 3 - stanza 125), Largo Brambilla, 3-50134-Firenze, entro la scadenza del

2 Marzo 2015

Alla domanda di iscrizione, pena esclusione, dovrà essere allegata la copia della quietanza del versamento della quota di iscrizione. Le eventuali successive modifiche ed il modulo di iscrizione al corso saranno pubblicati sul sito web.

<http://www.unifi.it/vp-10212-dipartimento-di-scienze-biomediche-sperimentale.html#recupero>

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione comprende la partecipazione alle lezioni ed il materiale didattico è di € 500. E' prevista una quota di iscrizione pari € 400 per giovani laureati che non abbiano compiuto il ventottesimo anno di età alla scadenza del termine per le iscrizioni.

Potranno essere iscritti, in soprannumero ed a titolo gratuito: 2 studenti iscritti a corsi di laurea dell'Ateneo fiorentino e 2 per iscritti a corsi di dottorato dell'Ateneo fiorentino, in possesso dei requisiti di accesso richiesti per l'iscrizione al Corso.



Direttore del Corso:

prof. **Alessandra Modesti**

alessandra.modesti@unifi.it

Saranno tenuti seminari sull'argomento da

Dr. Maurizio Bertoni

Chirurgo Ortopedico, specialista in Chirurgia del ginocchio e spalla. Adjunct Professor Università di Pittsburgh, Direttore del Training Lab.

Dott. Matteo D'Elia

Preparatore Atletico qualificato, specialista in prevenzione e recupero infortuni - Training Lab

Dr. Adriano di Paco

Pneumologo-Centro di riabilitazione Auxilium Vitae

Dott. Mario Marella

Professore a contratto di Teoria e metodologia dell'allenamento.

Informazioni generali

Il Corso di perfezionamento post-laurea è istituito per Anno Accademico 2014-2015, dall'Università degli Studi di Firenze con sede amministrativa presso il Dipartimento Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche – Viale Morgagni, 50 – Firenze.

Ulteriori informazioni riguardanti il corso di perfezionamento potranno essere richieste al Direttore del corso e al

prof. **Massimo Gulisano**,

massimo.gulisano@unifi.it



SCUOLA DI SCIENZE DELLA SALUTE
UMANA

Corso di perfezionamento post-laurea

Recupero funzionale del Movimento



Firenze

Dal 10 aprile al 10 Luglio 2015

**Dipartimento di Scienze Biomediche
Sperimentali e Cliniche
Viale G. Morgagni 50**

Presentazione

Il Corso è rivolto a tutti coloro che hanno interesse personale o professionale nell'ambito del recupero e dell'allenamento funzionale del movimento, della riabilitazione nelle attività motorie e sportive sia agonistiche che non agonistiche.

Gli argomenti trattati sono di particolare interesse per il personale che si occupa di recupero motorio, di educazione motoria e che svolge un ruolo all'interno di comunità a livello attività ludico-motorie.

A questo scopo verranno tenute lezioni seminariali da parte di tecnici specializzati nel recupero funzionale motorio.

Obiettivi Formativi

Per un corretto e personalizzato recupero funzionale motorio del soggetto gli obiettivi formativi che il corso si prefigge sono:

- Verificare il profilo funzionale motorio del soggetto con una valutazione qualitativa e quantitativa
- Saper analizzare il movimento umano
- Saper utilizzare i test per la valutazione del movimento
- Programmare l'allenamento sui dati ricavati dalla valutazione
- Costruire corrette progressioni di lavoro

Saranno inoltre ampliate le conoscenze sul ruolo dei parametri cardiologici e ventilatori nella valutazione delle prestazioni fisiche dei soggetti in modo da consentire la messa a punto di sedute di allenamento mirate e personalizzate.

Organizzazione del corso

Il Corso prevede un totale di 36 ore di didattica frontale, per 6 CFU con impegno di 5 venerdì dalle 9 alle 16 più 6 ore di tirocinio che si svolgerà presso il Training Lab Centro di Riabilitazione Funzionale e Performance – via S. Ammirato, 35 Firenze .

Le lezioni inizieranno il 10 aprile 2015 presso il Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche - Sezione Biochimica – Viale Morgagni, 50 - Firenze

Gli orari definitivi delle lezioni saranno riportati sul sito che sarà continuamente aggiornato.

Programma del corso

Questo corso potrà offrire le conoscenze di biologia e biochimica del movimento muscolare, della valutazione funzionale e del recupero motorio con principi di biomeccanica.

Consentirà inoltre di apprendere i principi della educazione al movimento e riabilitazione motoria e sportiva.

Verranno inoltre affrontate tematiche inerenti il movimento e lo sforzo cardiometabolico.

Prova finale e Attestato

Per l'attribuzione dei 6 CFU è richiesta la frequenza di almeno 80% delle lezioni ed il superamento di una prova finale.

La prova finale si basa su colloquio in presenza dei docenti del corso che prevede una discussione su specifici argomenti trattati nel corso a cui seguirà la consegna dell'attesto.

Materiale didattico

Il materiale didattico utilizzato per le lezioni sarà fornito a ciascun partecipante in modo da garantire un proficuo apprendimento.

Titoli richiesti per l'ammissione al Corso

Per essere ammessi al Corso occorre essere in possesso di una Laurea di I o II livello, conseguita secondo l'ordinamento ex DM 270/2004 oppure ex DM 509/99 o antecedenti. Diplomi in professioni sanitarie o titoli equivalenti ai sensi della legge 1/2002, purché uniti ad un diploma di scuola media superiore. Diploma in educazione fisica (ISEF) rilasciato dall'istituto Superiore di Educazione Fisica equiparato alle lauree in Scienze dell'attività motorie e sportive.

Partecipanti e Modalità di selezione

Numero massimo: 30
Numero minimo: 7
Studenti Ateneo fiorentino: 2

La selezione delle domande, qualora il numero sia superiore ai posti disponibili, sarà effettuata seguendo l'ordine di iscrizione. Nel caso in cui le domande presentate dagli studenti iscritti ad una laurea siano superiori al numero previsto verrà effettuata una selezione in base al curriculum didattico, formativo, scientifico e professionale.

<http://www.unifi.it/vp-10212-dipartimento-di-scienze-biomediche-sperimentale.html#recupero>