



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE

Il Rettore

Decreto n. 61288 (951)

Anno 2013

VISTI gli articoli 16 e 17 del decreto del Presidente della Repubblica n. 162/82 e l'articolo 6 della legge n. 341/90;

VISTO l'articolo 32 del Regolamento Didattico di Ateneo, emanato con decreto rettorale n. 39902 (550) del 11 giugno 2008;

VISTO il Regolamento per la istituzione ed il funzionamento dei Corsi di perfezionamento post laurea e dei Corsi di aggiornamento professionale, emanato con decreto rettorale n. 12872 (166) del 22 febbraio 2011;

VISTA la proposta avanzata dal Dipartimento di Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC) con delibera del 11/04/2013, di istituzione del Corso di Aggiornamento professionale in "*Tecniche di intervento cognitivo-comportamentali e promozione della salute*" per l'anno accademico 2013/2014;

VISTE le delibere di approvazione dei Dipartimenti di Scienze della Salute (DSS) del 13/03/2013 di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino (NEUROFARBA) del 20/03/2013 e del Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia (SCIFOPSI) del 29/05/2013;

VISTE le delibere adottate dal Senato Accademico del 12 giugno 2013 e dal Consiglio di Amministrazione del 28 giugno 2013;

DECRETA

Articolo 1

E' istituito presso l'Università degli Studi di Firenze, per l'anno accademico 2013/2014, il Corso di Aggiornamento professionale in "*Tecniche di intervento cognitivo-comportamentali e promozione della salute*".

Il Corso è diretto dal Prof. Pietro Amedeo Modesti.

La sede amministrativa è presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC) - Largo Brambilla, 3 - 50134 – Firenze.

La sede delle attività didattiche è presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica – Largo Brambilla, 3 – 50134 – Firenze.

Articolo 2

Il corso ha lo scopo di aggiornare i professionisti sanitari e sociali sull'utilizzo di alcune tecniche comportamentali per la promozione del benessere. Pertanto il corso si propone i seguenti obiettivi:

- offrire conoscenze teoriche e capacità operative di base per conduzione di tecniche comportamentali (respirazione guidate dalla musica, rilasciamento muscolare, danza terapia, training autogeno, meditazione, Qi gong);
- individuare strategie comunicative e relazionali per facilitare l'aderenza alle strategie di prevenzione;
- offrire competenze utili alla realizzazione di attività di animazione educativa e di formazione basati su interventi di didattica attiva.

Articolo 3

Per essere ammessi al Corso occorre essere in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore.

Articolo 4

Il numero massimo degli iscritti è **50**.

Il numero minimo degli iscritti necessario per l'attivazione del Corso è **7**.

La selezione delle domande, qualora il numero sia superiore ai posti disponibili, sarà effettuata mediante esame dei curricula, eventuali colloqui individuali, e ordine di arrivo delle domande

Come deliberato dagli Organi Accademici, sono previsti posti aggiuntivi riservati al personale tecnico-amministrativo dell'Ateneo fiorentino, a titolo gratuito e nel numero che l'Amministrazione concorderà con il Direttore. Sono altresì previsti posti aggiuntivi a titolo gratuito per assegnisti di ricerca e personale ricercatore e docente appartenente ai Dipartimenti che hanno approvato il Corso. In tutti i casi l'iscrizione avverrà previa autorizzazione del responsabile della struttura di afferenza, secondo le procedure di legge.

Potranno altresì essere iscritti, in soprannumero ed a titolo gratuito, **5** iscritti a corsi di dottorato dell'Ateneo fiorentino, in possesso dei requisiti di accesso richiesti per l'iscrizione al Corso. La partecipazione al corso dovrà essere autorizzata dal Collegio dei docenti del dottorato, al quale compete l'eventuale riconoscimento dei CFU.

La selezione dei candidati iscritti a corsi di dottorato dell'Ateneo, qualora il loro numero sia superiore ai posti disponibili, sarà effettuata tramite colloquio.

Articolo 5

Il Corso si svolgerà nel periodo da **Gennaio** ad **Aprile 2014**.

Il termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione, munite di marca da bollo, è fissato al **15 Novembre 2013**.

Le domande di iscrizione, compilate con scrittura digitale o a carattere stampatello, dovranno essere presentate utilizzando il modulo messo a disposizione sul sito web <http://www.polobiotec.unifi.it/CMpro-v-p-1282.html> nella sezione dei corsi di Perfezionamento e relative informazioni - e dovranno pervenire alla Segreteria Corsi Post Laurea - N.I.C. - Didattica - Padiglione 3 - stanza 125 – Largo Brambilla, 3 – 50134 – Firenze - entro la data stabilita nel comma precedente.

Alla domanda di iscrizione, pena esclusione, dovrà essere allegata la copia della quietanza del versamento della quota di iscrizione.

Il presente decreto, le eventuali successive modifiche ed il modulo di iscrizione al corso saranno pubblicati sul sito web indicato nel comma 3 del presente articolo.

Articolo 6

Il Corso si svolgerà secondo un sistema di istruzione in presenza.

Sono previste **40 ore** di didattica frontale.

Le tematiche principali del Corso riguarderanno area medica (medicina interna, cardiologia) area psicologica e interventi basati sulle tecniche di respirazione, sulla danza, sulle tecniche di mindfulness, e sul Qi gong in ambito di prevenzione cardiovascolare.

Articolo 7

La frequenza alle attività formative è obbligatoria nella misura del 70% alle ore totali del corso ed al 100% per i crediti ECM.

La verifica dell'apprendimento consisterà nel controllo della frequenza, controllo della partecipazione alle esercitazioni. Prova finale: elaborato scritto e prova pratica su un argomento scelto.

Al termine sarà rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, previo accertamento dell'adempimento degli obblighi didattici previsti.

La partecipazione al Corso consentirà l'acquisizione di **6 CFU** (crediti formativi universitari).

Articolo 8

L'importo della quota di iscrizione al Corso è di **€ 250**.

Il 20% delle quote di iscrizione più l'assicurazione obbligatoria è destinato al Bilancio universitario e la restante parte all' Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC) - Largo Brambilla, 3 - 50134 - Firenze, fatte salve diverse disposizioni adottate dagli Organi di Governo.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite:

- bollettino di conto corrente postale n. 30992507, intestato all'Università degli Studi di Firenze – Tasse Scuole Specializzazione, Piazza S. Marco 4, 50121 Firenze, causale obbligatoria: tassa di iscrizione al Corso di Aggiornamento professionale in *“Tecniche di intervento cognitivo-comportamentali e promozione della salute”* a.a. 2013/2014, con l'indicazione del nome del partecipante;
- oppure tramite bonifico bancario sul c/c 41126939 presso Unicredit S.p.A., Agenzia Firenze, Via de' Vecchietti 11 - codice Iban per l'Italia IT 88 A 02008 02837 000041126939 - a favore dell' Università di Firenze, causale obbligatoria: Corso di Aggiornamento professionale in *“Tecniche di intervento cognitivo-comportamentali e promozione della salute”* a.a. 2013/2014, con l'indicazione del nome del partecipante.

Articolo 9

L'eventuale rinuncia all'iscrizione non dà titolo a richiedere il rimborso di quanto versato.

Il rimborso della quota di iscrizione potrà essere effettuato, su richiesta dell'interessato, solamente in caso di non attivazione del Corso o non ammissione allo stesso.

Articolo 10

Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 e successive modifiche e integrazioni, l'Università si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite dai candidati: tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali alla selezione e all'eventuale gestione del rapporto con l'Università, nel rispetto delle disposizioni vigenti.

Firenze, 19/07/2013

Il Dirigente

Vistato Dott. Vincenzo De Marco

IL RETTORE

F.to Prof. Alberto Tesi

