



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

SCUOLA DI SCIENZE DELLA SALUTE UMANA

Corso di perfezionamento post-laurea

Recupero funzionale del Movimento

Orario

Giorno	Mattina	Pomeriggio	Docente	Titolo lezione
10 aprile 2015	9,00/10,30		Alessandra Modesti	Apertura e linee programmatiche
	10,30/12,30		Maurizio Bertoni	Basi teoriche del movimento
		14,00/16,00	Maurizio Bertoni	La riatletizzazione
17 aprile 2015	9,00/10,30		Massimo Gulisano	L'esecuzione del movimento come adattamento ad una strategia individuale
	10,30/12,30		Matteo D'Elia	Principi ed evidenze scientifiche della Teoria Funzionale
		14,00/16,00	Matteo D'Elia	Proposta metodologica per il Recupero Funzionale del Movimento
24 aprile 2015	9,00/10,30		Pietro Amedeo Modesti	Effetti cardiovascolari e metabolici della attività sportiva
	10,30/12,30		Adriano di Paco	Valutazione funzionale dell'atleta da sforzo cardio respiratorio
		14,00/16,00	Adriano di Paco	Applicazioni pratiche e lettura dei dati
8 maggio 2015	9,00/10,30		Donatella Degl'Innocenti	Metabolismo muscolare nell'esercizio fisico
	10,30/12,30		Mario Marella	Vantaggi e limiti della messa in azione
		14,00/16,00	Mario Marella	Lo sviluppo della forza nella riatletizzazione
15 maggio 2015	9,00/10,30		Claudia Fiorillo	Esercizio fisico e stress ossidativo
	10,30/12,30		Matteo D'Elia	Presentazione di un caso clinico
		14,00/16,00	Matteo D'Elia	Presentazione di un caso clinico