

Occorrente per la raccolta del campione

- Contenitore per campionamento urine , a bocca larga e tappo a vite, con predisposizione per la raccolta sottovuoto, fornito dal punto Accoglienza del Centro Prelievi, o acquistabile presso le farmacie territoriali.

Modalità di raccolta

La raccolta **non** deve essere effettuata durante il **periodo mestruale**.

Il giorno precedente la raccolta evitare sforzi fisici intensi (es. attività fisica, gare sportive, ecc.), rapporti sessuali e sovraccarichi alimentari.

Devono, di norma, essere raccolte le prime urine del mattino, a digiuno e prima di intraprendere qualsiasi attività fisica.

1. Lavarsi le mani e fare un'accurata pulizia dei genitali, utilizzando un sapone detergente e abbondante acqua per il risciacquo; asciugarsi accuratamente
2. iniziare a urinare nel wc
3. interrompere la minzione e raccogliere il secondo getto nel contenitore a bocca larga, evitando contatti tra contenitore e genitali; raccogliere almeno 20-30 ml di urina (circa metà contenitore);
4. finire di urinare nel wc
5. chiudere bene il contenitore.

Consegna del campione

Consegnare il contenitore preferibilmente entro due ore dalla raccolta; se oltre, mantenere comunque il contenitore in luogo fresco.

Segnalare sempre l'eventuale assunzione di farmaci o alimenti particolari nella sera precedente l'esame per valutare eventuali interferenze.

Consegnare al Centro Prelievi:

- se deve solo consegnare campioni: dalle ore 10:30 alle 12:45 dal lunedì al sabato, festivi esclusi, se invece deve fare anche degli esami, consegni il contenitore all'infermiere che fa il prelievo